

明日から使える

実技研修

# 「身体の使い方・腰痛予防・移乗」セミナー

## 内 容

1月17日開催のオンライン研修会を踏まえ、実技研修会を開催します。  
明日から在宅・施設内で使える内容の研修とします。

- 腰痛予防体操
- 自身の腰を守り、利用者様の能力を活用した移乗方法
- トランスファーボードやシートの活用方法
- 介護用リフト体験



## 講 師

中丹西地域リハビリテーション支援センター  
京都府北部リハビリテーション支援センター  
(協力 福知山市の福祉用具専門店、各種メーカー)

日 時 2022年 2月18日 (金) 14:00～16:30

会 場 中丹勤労者福祉会館 福知山市昭和新町105番地

対 象 中丹地域のリハビリテーション従事者  
(介護・看護職・ケアマネジャー・リハ専門職等)

参加費 無料

お申込み・問い合わせ

締切 2022年2月11日(金)まで

\* 感染症の拡大状況等によっては延期・中止することもあります。

右のQRコードよりお申し込みください

<https://forms.gle/yk7YBYA3vhQ6kH9s9>

中丹西地域リハ支援センター (足立：070-1426-3349)

